

**Jahresmotto:**



**Hilfe ist möglich!**

---

**... für Gruppenbesucher und Interessierte:**

04. März Blaukreuz-Gottesdienst mit Hansgeorg Panczel in der Stadtmission Solingen
25. März Frühlingswandern; siehe Angaben im Apropos Nr. 33
06. – 08. Apr. Wochenendfreizeit in Burbach-Holzhausen (max. 20 Pers.)  
Thema: **Leben zwischen Herausforderung und Ermutigung**
21. Mai Pfingstwandern
10. Juni Bogenschieß – Turnier in Radevormwald
16. Juni Tagesseminar mit Andrea Schmidt  
Thema: **Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit  
Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung**
28. Aug. Grillabend in den Räumlichkeiten der Gruppe Oststraße
02. Sept. Trassenlauf, Treff am Südpark in Solingen, Näheres folgt
29. Sept. Bogenschieß-Turnier des Ortsvereins Solingen (Intern)
05. – 07. Okt. Ost – West – Begegnung in Elbingerode/Harz (max.16 Pers.)
02. Dez. Nikolausfahrt / Weihnachtstour (Alternativ: 9. Dez.)
10. Dez. Gemeinsame Weihnachtsfeier, Brühler Str. 60

---

**... für Mitarbeiter**

17. März Praxisbegleitung in Moers mit Peter Glöckl  
Thema: **Ist unsere heutige Selbsthilfearbeit (SH-Gruppe) in der modernen digitalen Welt noch aktuell**
07. Juli Infostand auf dem Stadtfest: Nordstadtfest, Rathausplatz
25. Aug.. Infostand: Lungentag in Bethanien
08. Sept. Motivationstag / LV Rhld. (NFH - Holzbachtal, Solingen)
15. Sept. Info-Stand auf dem Stadtfest: Leben braucht Vielfalt
13. Okt. Praxisbegleitung in Solingen mit Frau Döring (Kommunikations- und Konfliktberatung)  
Thema: **Der unsichtbare Schmerz - Lebenswunden erkennen und heilen**
17. Nov. Selbsthilfetag in Klinikum Solingen
25. Nov. Verteilaktion „Friedhof“ (Totensonntag)

---

**15. April Mitgliederversammlung / Jahreshauptversammlung Blaues Kreuz Solingen**

---

Radio: **Die Blaue Welle** strahlt ihre Sendungen im Bürgerfunk/Radio RSG, zu folgenden Terminen aus:

**09. Febr. / 14 April / 09. Juni / 11. Aug. / 13. Okt. / 15. Dez. jeweils um 20.04 auf Radio RSG -**

**2018: 10 Jahre Frauengruppe / 30 Jahre Gruppenarbeit auf der Basis der Selbsthilfe**

**In Planung: Infostand im Hofgarten  
je 1 Themenabend mit Sc. Tanja Vorsteher + Jürgen Naundorff**